

献血のおしらせ

日時 3月6日(月) 15時30分～16時30分
会場 北海道リハビリテーションセンター
詳細 健康福祉課 健康推進グループ
 ☎82-5541

イキイキ体操教室

生活習慣病予防に運動で汗を流しませんか。
対象 一般
日時 3月2日(木)、16日(木)、30日(木)
 13時～13時45分
会場 いきいき4・6 交流センター
参加費 月2,000円
詳細 講師 山下千鶴
 ☎090-1525-0659

心のつどいの広場

こころの病や不安を抱えた方が安心して集える憩いの場と家族会です。
●つくしむ白老
日時 3月9日(木)、23日(木) 13時～16時
会場 いきいき4・6 リラックスルーム
●家族会「はまなす会」
日時 3月23日(木) 10時
会場 いきいき4・6 リラックスルーム
詳細 健康福祉課 福祉支援グループ
 ☎82-5541

障がいのある方の就労相談に応じています

胆振日高障がい者就労・生活支援センター「かけはし」が対応します。(要予約)
日時 3月8日(水) 13時～16時
会場 いきいき4・6 研修室2
詳細 健康福祉課 福祉支援グループ
 ☎82-5541

若者サポートステーション出張相談会

就労・自立の一步を踏み出すサポートをします。
日時 3月1日(水)、15日(水) 10時～16時
会場 いきいき4・6 研修室2
対象者 町内在住の15～49歳の方(要予約)
詳細 地域若者サポートステーション
 (登別市中央町4 アーニス内)
 ☎0143-50-6186

生活費や仕事などの相談に応じています

「住まい」「仕事」「生活費」などに困難を抱えている方の総合相談窓口(道委託事業)です。相談内容の秘密は厳守しますので安心して相談してください。
詳細 生活就労サポートセンターいぶり
 (室蘭市中央町3-5-13)
 ☎0143-83-7355
 専用電話 ☎0120-09-0783
 (平日8時30分～17時30分)

3月は自殺対策強化月間

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化し、感染への不安や生活環境の変化などで、気分が落ちこんだりすることはありませんか。電話や窓口の相談を受け付けています。
対象 町内在住の方
日時 9時30分～16時(土日祝日を除く)
詳細 健康福祉課 健康推進グループ
 ☎82-5541

個別健診(特定健診)

対象 40～74歳の町国民健康保険加入者
実施期間 通年実施 自己負担 無料
持ち物 白老町国民健康保険証、国保特定健診受診券(A4サイズの薄青色)
実施機関 生田医院 ☎83-4126
 北海道リハビリテーションセンター診療所 ☎87-2611
 藤田内科クリニック ☎82-1211
 町立病院 ☎82-2181
検査項目 診察、身体計測、血圧、血液検査、尿検査、心電図検査
申し込み 事前予約制です(生田医院を除く)。受付時間が異なりますので各病院へ申し込みしてください。
詳細 健康福祉課 健康推進グループ
 ☎82-5541

個別総合健診

町立病院のみ、特定健診と一緒にがん検診が受けられます。
がん検診 胃がん検診(1,200円)
 大腸がん検診(500円)
 肺がん検診(無料)
申し込み 事前予約制です。病院へ直接申し込みしてください。
お知らせ 腹部エコー検査などのオプション検査も追加できます。希望の方は予約時に伝えてください。
詳細 町立病院 ☎82-2181

祝 御卒業・御入学・御入園

素晴らしい春の門出、おめでとうございます。この生涯の記念日に、当スタジオでとびきりの一枚を写しませんか。

6切1ポーズ1冊 7,560円(税込)～
 写真入りフォトスタンドプレゼント!!
 (技術料、台紙代込み料金です)

スマートフォンの動画を、テレビで見られるDVDに変換サービス始めました。30分 980円(税込)～



カメラ撮影の **くらがみ** 白老町東町 白老郵便局前
 TEL 82-2617